

2012年1月12日

株式会社 AsMama

報道関係者各位

プレスリリース

2012年1月15日発売決定 AsMama初の書籍出版のご案内

現役ママが企画・編集 脱「孤育て」の秘策はここにあった！！  
**「子育ては、頼っていいんです！～つくろう！地域のつながり～子育て共育ち白書」**

株式会社 AsMama(神奈川県横浜市、代表取締役社長:甲田恵子)はこのたび、初の書籍「子育ては、頼っていいんです！～つくろう！地域のつながり～子育て共育ち白書」を出版しましたので、お知らせいたします。

昨今の日本は、一人一人が孤立しながら子どもを育てる「孤育て」が問題化しています。子育てに悩んでいても、自分が体調を崩しても、“誰にも頼らずガマン”するママ達が少なくありません。しかし、様々な人の手を借りながら、共に育て、共に育ち合う(=「子育て共育ち」)ことで、子育てはもっと楽に、もっと楽しくなります。また、子どもにとっても親以外の大人と接することで、社会の多様性を学び、人のつながりの大切さ、他人と共生しながらの自己実現力を自ずと身に付けることができます。加えて、それを取り巻く地域や社会も共に育っていきます。

本書では、孤育て大国ニッポンの概況をふまえながら、こうした「子育て共育ち」が親子や地域社会にとってどれほどの可能性と豊かさをもたらすのか、頼り合いながら子育てをしている人たちはどのような生活を実現しているのか、子育てを支援してくれるサービスや施設にはどんなものがあるのか、ドキュメントや体験レポート、有識者インタビュー等を交えて読みやすく掲載しています。調査・執筆・編集は、それぞれの分野でプロとして活躍しながら、実際に「孤育て」に悩んだ経験を持つ現役ママ達が中心となり担当しました。毎日の子育てを一人でがんばっているママ達に届けたい、という想いがつまった一冊となっています。

**【本書の構成】**

- 第1章 「孤育て」大国ニッポン みんなみんな子育てに困ってる！
- 第2章 教えて！困ったときの子育て対策
- 第3章 私にもできる！「子育て共育ち」子育て
- 第4章 地域の育児支援サービス案内
- 巻末ガイド 横浜版～いざというときに頼れる子育て支援サービス紹介～

☆取材にご協力いただいた方々☆

経済評論家・勝間和代さん、横浜市副市長・山田正人さん、ファザーリングジャパン代表・安藤哲也さん、児童精神科医・佐々木正美さんほか多数

**【書籍概要】**

タイトル	子育ては頼っていいんです！～つくろう！地域のつながり～共育て共育ち白書
編・著者	「共育て共育ち白書」編集委員会
発行所	神奈川新聞社 横浜市中区太田町 2-23 045-227-0850(出版部)
価格	本体 1200 円 + 税
発行日	2011 年 12 月 30 日

**【編著者略歴】**

「頼れる人がいることで育児も、やりたいこともできる社会にする」というミッションを掲げ、オンラインとリアルの両軸で、子育てを支援したい個人や事業者、そして親子の出会いと交流の場づくりを全国で展開する株式会社 AsMama(代表・甲田恵子)。そのミッションに賛同し、全国の育児中のパパやママに新しい子育ての形を伝えるために集まった編集チーム。

AsMama のサイトはこちら→<http://asmama.jp/>

**【AsMama 代表取締役 CEO 甲田恵子略歴】**

1975 年 11 月 28 日生大阪府出身、フロリダアトランティック大学留学を経て、関西外国語大学外国語学部英米語学科卒。環境事業団、ニフティ株式会社、ngi group で勤務した後、2009 年 11 月、株式会社 AsMama を創業、代表取締役に就任。一児の母。

**【2011 年の AsMama 活動実績】**
**●地域子育ての拠点づくりプロデュース活動**

- ・AsMama × 横浜ベイクォーター「とっておきの親子学級」(2011 年 4 月～毎月 2 回)
- ・AsMama × mite (KUMON)「絵本を通じた知育感育学級」(2011 年 9 月～毎月 4 回)
- ・AsMama × クロックス・ジャパン「デューク式節電スッキリウォーク祭」(2011 年 9 月)
- ・AsMama × leaf(発達障害向け塾)「子どもの可能性ムゲンダイの会」(2011 年 12 月～毎月 1 回)
- ・AsMama × ウィズダムアカデミー「親子でつくる、世界で一枚だけのTシャツ」(2011 年 8 月)

**●商品プロモーション代行で地域親子への認知度上昇活動**

- ・料理研究家コウケンテツが苦手野菜克服をプロデュース

**親子クッキングショー & 食育講座**

(タキイ種苗とのコラボレーション交流会) (2011 年 8 月)

- ・「子どもと暮らしとお金のセミナー」(2011 年 9 月～全国 12 カ所で実施。来年度も継続開催)

(金融系コンサルティング会社 eFP とのコラボレーション交流会)

- ・ミスユニバース・森理世トークショー & サイン会

「なぜ世界一になれたのか～負けないで。あきらめないで～」

(デコプティとのコラボレーション交流会) (2011 年 9 月)

子育ては、  
**頼っていいんです!**

一緒に子育てできるママたち

子育ての悩み、相談の場、集まる

子育てで、ママが、白粉

ひとりで悩んでいる、  
がんばりすぎのあなたにぜひ読んでほしい。

支え合い子育ての実例・ノウハウが満載!

みんなで育てると、  
子どもが！自分が！社会が！...変わる!

子育て支援社 編集 2019年10月14日発行